TUCSON UNIFIED SCHOOL DISTRICT
CÁC DỊCH VỤ Y TẾ

Kính gửi Cha Mẹ hoặc Người Giám Hộ:

AI CŨNG CÓ THỂ CÓ CHÍ RẬN!

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh chí rận, bất kể mức lợi tức, tuổi tác, giới tính, chủng tộc hay cư ngụ tại khu phố nào. _____ có trứng/chí trên đầu và phải được diệt trứng chí trên đầu bằng một loại shampoo diệt chí rận. Con quý vị không được trở lại trường cho tới khi đã hết trứng và chí rận. Con quý vị phải có người lớn đưa tới trường để nhân viên y tế kiểm tra. Quý vị có thể mua loại shampoo này (R&C hoặc Rid) tại tiệm (K-Mart, Osco, Walgreen v.v...). Đôi khi cũng có các loại nhãn hiệu pha chế tại nhà hoặc các sản phẩm cùng loại nhưng không có nhãn hiệu nổi tiếng với giá rẻ hơn. Đồng thời, y tá tại trường nơi con quý vị theo học cũng có thể cung cấp cho quý vị một danh sách các cơ quan y tế mà quý vị có thể xin shampoo miễn phí.

Xin tuân thủ theo đúng các chỉ dẫn trên bình shampoo. Nếu quý vị sử dụng sản phẩm này sai mục đích, việc đó có thể gây hại. Quý vị nên gọi bác sĩ hoặc y viện của quý vị để xin giấy kê toa loại shampoo đặc biệt.

SAU KHI GỘI ĐẦU:

1. Dùng loại kem tráng pha bằng ½ chén dấm trộn với một ly nước ấm để gội tóc và sau đó chải ra hết toàn bộ trứng chí.

2. Giặt bằng nước nóng toàn bộ quần áo và chăn mền, nón mũ, khăn và bất kỳ vật dụng nào khác đã tiếp xúc với đầu.

3. Đặt các vật không được giặt (gối, đệm giường, thú nhồi bông v.v...) trong túi đựng rác lớn, buộc kín lại và phơi nắng trong nhiều giờ để diệt chí rận bám trên những đồ vật này.

4. Hút bụi thảm và bàn ghế nhồi vải.

5. Kiểm tra từng thành viên trong gia đình và những người khác có tiếp xúc gần gũi với con quý vị để xem có chí rận hay không và diệt chí rận nếu cần thiết. Không diệt chí rận cho trẻ sơ sinh, phụ nữ đang mang thai hoặc trẻ nhỏ mà không hỏi ý kiến bác sĩ.

6. Ngâm lược, bàn chải, trâm cài tóc trong nước nóng (gần sôi) trong ít nhất 15 phút.

7. Bảo đảm gội lại đầu bằng shampoo cho những vùng bị ảnh hưởng sau 7 tới 10 ngày. Khoảng thời gian như thế này là rất quan trọng. Việc không sử dụng đúng cách sản phẩm có thể gây hại cho con quý vị. Đồng thời cũng nhớ giặt quần áo dơ, hút bụi bàn ghế và ngâm lược trong cùng ngày hôm đó.

8. Dùng lược để chải hết trứng chí hoặc dùng tay bắt là cách hiệu quả nhất để loại bỏ chí rận.

Trong đa số các trường hợp, học sinh sẽ có thể hoàn tất đợt điều trị và trở lại trường trong vòng năm (5) ngày.

Xin gọi nếu quý vị có thắc mắc.

Xin cảm ơn quý vị.

Văn Phòng Y Tế Học Đường

Xin điền, ký tên và gửi lại phần dưới.

_____ đã được diệt trứng/chí rận bằng loại shampoo_____ vào ngày _____

Tên của Học Sinh Tên của loại Shampoo Ngày Điều Trị

_____ _____

Ngày trở lại trường học Chữ Ký của Phụ Huynh