DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE TUCSÓN
SERVICIOS DE SALUD

Estimado Padre o Tutor:

¡EL TENER PIOJOS LE PUEDE SUCEDER A CUALQUIERA!

Cualquiera puede adquirir piojos, no importan sus ingresos, edad, sexo, raza o vecindario. _____ tiene liendres/piojos en su pelo y debe tratársele el pelo con un champú para despiojar. Su niño/a no puede regresar a la escuela hasta que su pelo sea tratado y se le hayan quitado las liendres. Un adulto **debe** acompañar al niño/a para que sea revisado por personal de la oficina de salud. Usted puede comprar el champú (R&C o Rid) en la tienda (K-Mart, Osco, Walgreen, etc.) A veces hay productos genéricos o de marca de casa por menos precio. También, su enfermera escolar puede darle una lista de agencias de atención sanitaria donde se puede obtener el champú gratis.

Por favor siga cuidadosamente las instrucciones en el frasco de champú. El mal uso de este producto podría resultar en daño. Quizá usted desee llamar a su doctor o clínica y pedir que le receten un champú especial.

DESPUÉS DE LAVAR CON CHAMPÚ:

1. Use un enjuague cremoso de ½ taza de vinagre mezclado en una taza de agua tibia para enjuagar el pelo y luego con el peine quite todas las liendres.
2. Lave en agua caliente toda la ropa y ropa de cama, sombreros, bufandas y cualquier otro artículo, que haya tenido contacto con la cabeza.
3. Ponga los artículos no-lavados (almohadas, colchones, monos de peluches, etc.) En bolsas de basura grandes, cierre y póngalas en el sol por varias horas para matar todos los piojos que estén en éstos artículos.
4. Pase la aspiradora por mobiliario tapizado y alfombras.
5. Examine a cada miembro de la familia y a otros que hayan estado en contacto con su niña/o en busca de piojos y trátelos si es necesario. No trate a bebés, mujeres embarazadas, o niños muy pequeños sin consultar con un médico.
6. Remoje peines, cepillos, agujas de pelo en agua caliente (casi hirviendo) durante al menos 15 minutos.
7. Asegúrese de volver a lavar a los afectados con ese champú 7 a 10 días después. Este lapso de tiempo es muy importante. El no usar este producto correctamente puede ser perjudicial para su niña/o. También recuerde lavar ropa sucia, pasar la aspiradora por los muebles, y trate los peines el mismo día.
8. El quitar todas las liendres (huevos) con un peine o a mano (sacando liendres) es la forma más eficaz de eliminar los piojos.

En la mayoría de los casos, los estudiantes deben poder terminar el tratamiento y regresar a la escuela dentro de cinco (5) días.

Por favor llame si usted tiene cualquier pregunta.

Gracias.

Oficina de Salud Escolar

Por favor llene, firme y devuelva la parte inferior.

_____ Ha sido tratado para liendres/piojos con_____ en_____

Nombre del/la estudiante Nombre del Champú Fecha del Tratamiento

_____ _____

Fecha de re-admisión a la escuela Firma del Padre o Tutor