

**TUCSON UNIFIED SCHOOL DISTRICT**  
**醫療服務**  
**HEALTH SERVICES**

尊敬的家長或監護人：

**頭蝨會發生在每個人身上！**

每個人都有可能會長頭蝨，無論貧富、年齡、性別、種族或所居住的鄰里。

的頭髮中長有蝨卵/頭蝨，必須以去蝨洗髮乳來洗髮。您的孩子在他/她的頭髮未經處理並完全去除蝨卵前，將不能到校上課。一名成人**必須**陪同孩子前來學校讓保健人員檢查。您可以在商店（K-Mart、Osco、Walgreen 等）買到洗髮乳（R&C 或 Rid）。有些普通或自家品牌可以較低價格買到。另外，您的學校護士或許也能為您提供一份可免費獲取洗髮乳的保健機構清單。

請謹慎按照洗髮乳容器上的說明進行。這項產品的誤用將可能造成傷害。您可能要連絡您的醫生或診所以開處特製的洗髮乳。

**在洗髮後：**

1. 使用半杯醋和一杯溫水調製而成的潤髮乳來沖洗頭髮，然後用梳子梳掉所有蝨卵。
2. 用熱水清洗所有衣物和寢具、帽子、圍巾及任何其他與頭部有接觸的物件。
3. 將不可洗滌的物品（枕頭、床墊、填充動物等）放在大垃圾袋內封好，然後至於太陽下曝曬數個小時以殺死這些物品上的所有頭蝨。
4. 使用吸塵器清理裝潢家具和地毯。
5. 檢查每位家庭成員及與您的孩子有密切接觸的人士是否患有頭蝨，並進行必要的處理。請勿在未諮詢醫生意見的情況下，為嬰兒、孕婦或幼兒進行治療。
6. 將梳子、刷子、髮夾泡在（幾乎沸騰的）熱水中大約 15 分鐘。
7. 確保在 7 至 10 天后讓患者再次使用洗髮乳。時間的準確性非常重要。使用此產品不當將會對您的孩子造成傷害。記得在同一天清洗髒衣服、以吸塵器清理家具，及處理梳子。
8. 用梳子或手（撿蝨卵）去除所有蝨卵是最有效的除蝨方法。

在大多數情況下，學生應該能夠在五 (5) 天內完成治療並返校上課。

如您有任何疑問，請致電連絡我們。

謝謝。

學校保健處

**請在填妥以下部份後簽名並交回**

-----

\_\_\_\_\_ 在 \_\_\_\_\_ 已使用 \_\_\_\_\_ 治療蝨卵/頭蝨  
學生姓名                      治療日期                      洗髮乳名稱

\_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_  
返校日期    家長簽名