

مدارس منطقة توسون الموحدة الخدمات الصحية

عزيزي ولي الامر او الوصي:

اي شخص يمكن ان يصاب بالقمل!

اي شخص يمكن ان يصاب بالقمل بغض النظر عن الدخل والعمر والجنس والعرق أو الحي.
مصاب/مصابة بالقمل/بيض القمل في رأسه/رأسها ويجب ان يعالج شعره/شعرها بالشامبو الخاص بذلك. لا يمكن لطفلك العودة الى المدرسة حتى تتم معالجة شعره/شعرها وازالة بيض القمل. **يجب** أن يصطحب شخص بالغ الطفل الى المدرسة حتى يقوم موظفو مكتب الصحة بفحصه. بإمكانك شراء شامبو (R & C أو ريد) من محلات (كي-مارت أو أوسكو أو وولغرين الخ). في بعض الأحيان يمكن شراء شامبو عادي أو الشامبو الذي يحمل اسم المحل بسعر أقل. كما قد يكون بإمكان ممرضة المدرسة تزويدك بقائمة مؤسسات الرعاية الصحية التي يمكن الحصول منها على الشامبو مجاناً.

الرجاء اتباع الارشادات على زجاجة الشامبو بعناية. قد تتسبب اساءة استعمال المنتج في الأذى. يمكنك الاتصال بطبيبك أو العيادة التي وصفت لك الشامبو.

بعد استعمال الشامبو:

1. استخدم كريم للشطف بمقدار ½ كوب خل ممزوج مع كوب من الماء الدافئ لشطف الشعر ثم قم بتمشيط بيض القمل.
 2. اغسل بالماء الساخن جميع الملابس واغطية السرير والقبعات والشالات وأية أشياء أخرى لامست الرأس.
 3. ضع الملابس غير المغسولة (المخدات والفرش والدمى، الخ) في أكياس زباله كبيرة واحكم اغلاقها ثم ضعها في الشمس لعدة ساعات لقتل القمل الموجود على هذه الأشياء.
 4. كنس الأثاث والسجاد بالمكنسة الكهربائية.
 5. افحص كل فرد من أفراد العائلة وجميع من تواجد على مقربة من طفلك للتأكد من خلوه من القمل وعالجه اذا ما كان ذلك ضرورياً. لا تعالج الأطفال والنساء الحوامل أو الأطفال الصغار دون مراجعة الطبيب.
 6. انقع الأمشاط والفراشي ودبابيس الشعر في الماء الساخن (قريب من درجة الغليان) لمدة 15 دقيقة على الأقل.
 7. تأكد من استعمال الشامبو مرة أخرى على الأشخاص المصابين بعد 7 الى 10 أيام. من الضروري الالتزام بهذا الجدول الزمني. عدم استخدام هذا المنتج بصورة صحيحة قد يسبب الأذى لطفلك. وتذكر غسل الملابس الوسخة وتكنيس الأثاث بالمكنسة الكهربائية وتنظيف أمشاط الشعر في ذات اليوم.
 8. ازالة جميع بيض القمل بالمشط أو باليد هي أفضل طريقة للتخلص من القمل.
- في معظم الحالات، يكمل الطلاب العلاج ويعودوا الى المدرسة خلال خمسة (5) أيام.
- الرجاء الاتصال اذا ما كانت لديك أية أسئلة.

شكرا لك.

مكتب صحة المدرسة

الرجاء تعبئة الجزء السفلي واعادته

لقد تم علاج _____ من القمل/بيوض القمل باستخدام _____ في
اسم الطالب اسم الشامبو

في _____
تاريخ العلاج

توقيع ولي الأمر

تاريخ العودة الى المدرسة